

Wut-Kissen

Bitte deine Eltern um ein einfaches weisses Kissen, zum Beispiel 40x40 cm mit Schaumstofffüllung.

Nimm Wasserfarben und bemale das Kissen so...

Oder so...



Oder so...



Oder so...



Lass es dann trocknen.

Wenn dich dann einmal jemand oder etwas ÄRGERT kannst du es schlagen, oder treten, oder würgen, oder werfen, oder quetschen, oder...

Und wenn deine Wut verflogen ist kannst du auch mit dem Kissen kuscheln 😊

Und wenn du dich nicht mehr an diese Wut erinnern magst, bitte die Eltern das Kissen zu waschen. Falls du dich wieder Ärgerst beginne von vorne 😊